

## Dragi učenci in starši!

Obdobje, ki ga preživljamo za vse izmed nas predstavlja spremembe. V času, ko so šole zaprle svoja vrata ste učenci primorani svoje šolske obveznosti opravljati iz udobja lastnega doma. Staršem pa je bila nenadno dodeljena posebna vloga, vloga učiteljev. Da se boste v tem času lažje soočili z izzivi, smo za vas pripravili nasvete, s pomočjo katerih bo učenje in poučevanje doma potekalo nekoliko lažje.

Upamo, da vam bomo s spodnjimi nasveti preživljanje izolacije vsaj nekoliko olajšali.

Ostanite zdravi.

### 1. Izdelava urnika – dnevna rutina

Urniki vam bo omogočil vzpostavitev dnevne rutine. Le-ta je za učence zelo pomembna, saj jim da občutek varnosti, pri opravljanju zadalžitev pa so bolj učinkoviti.

Urniki naj vključuje:

- Čas vstajanja in urejanja. Dnevi, ki jih preživljamo doma se med seboj pogosto zdijo enaki, čas pa se »ustavi«. Domače okolje nas hitro zavede, da ne opravimo obveznosti. Ključno je, da z vzpostavljanjem rutine začnemo že zjutraj. Če določimo čas vstajanja bo le-to otrokom omogočilo vzpostavitev rutine, ki jim bo olajšala učenje.
- Šolske obveznosti. Če učitelji pošljejo učno snov za cel teden, si jo je smiselno razporediti po dnevih. Tako vemo, kaj v določenem dnevu želimo doseči in sledimo zastavljenim ciljem.
- Čas hranjenja, prostih aktivnosti, pospravljanja, ...
- Čas za skupne družinske aktivnosti (npr. družabne igre, peka peciva, ...)
- Čas za telesno aktivnost. V času izolacije je to ključno. Doma se gibamo manj kot običajno, zato je pomembno, da gibanje ozavestimo in svoje telo namerno aktiviramo (telovadba, sprehod, ples, ...)
- Čas za uporabo IKT
- Čas za spanje



Za ogled primera urnika kliknite na sličico

### 2. Urejen prostor z veliko dnevne svetlobe

### 3. Aktivni odmori med učenjem

V domačem okolju je način dela drugačen in zgodi se lahko, da so otroci manj zbrani kot v šolskih klopeh (še posebej hitro jih zmoti, če ostali družinski člani opravljajo drugačne naloge kot on). Ko zbranost popusti, naj si učenec vzame aktiven odmor (5–10 minut). V tem času naj se razgiba in spočije možgančke.



[PRIMERI AKTIVNEGA ODMORA](#)

#### 4. Uporaba učnih strategij

To velja predvsem za učence višjih razredov. S prebiranjem učne snovi si večina izmed nas zapomni malo. Pomaga, če si izpišete ali podčrtate pomembne besede, naredite skico, miselni vzorec, ...

#### 5. Interaktivne učne vsebine

Ne pozabite na učne vsebine, ki so vam v času izolacije dostopne na spletu.

Založba Rokus Klett je omogočila dostop do vseh **interaktivnih učnih gradiv**: [povezava](#)

Spletna stran **Interaktivne vaje** vam nudi gradivo za učenje in utrjevanje znanja: [povezava](#)

Na spletni strani založbe **DZS** lahko dostopate do interaktivnih vaj za učence 1. triletja : [povezava](#)

#### 6. Posvet z učiteljem

V primeru, da pri obravnavi učne vsebine naletite na težave se obrnite na učitelja. Zagotovo vam bo z veseljem priskočil na pomoč.

#### 7. Pohvala

Ko dosežemo zastavljene cilje, si zaslužimo pohvalo. Starši, ne pozabite pohvaliti svojih otrok. Samostojno šolsko delo, kljub temu, da mu pri tem pomagata, od njih zahteva veliko truda in premagovanja ovir.

